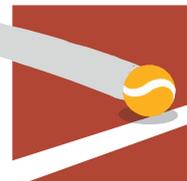


tennis club
delémont



BULLETIN D'INFORMATION 2025

UNE ÉCOLE DE TENNIS EN 2025

PROMOTION
POUR LA NOUVELLE ÉQUIPE
D'INTERCLUBS





Fédérer
des TALENTS pour
mieux SERVIR
nos CLIENTS

Groupe **Acrotec**

Groupe Acrotec SA | Chemin de la Combatte 7, 2802 Develier, Suisse
+41 (0)32 421 47 10 | info@acrotec.ch | www.acrotec.ch



POUR GAGNER 10 ANS D'ESPÉRANCE DE VIE, JOUÉZ AU TENNIS !

Si vous cherchez le secret pour vivre plus longtemps, ne cherchez pas plus loin : jouez au tennis ! Les récents résultats d'une étude américaine le démontrent : pratiquer le tennis prolonge l'espérance de vie de 9,7 ans en moyenne. Ce n'est pas seulement une question de santé physique, mais aussi de stimulation cognitive, de coordination et, surtout, d'interaction sociale. Le tennis n'est pas juste un sport, c'est un jeu, une école de vie où l'on court, pense, décide et s'amuse.

Dans le palmarès des sports les plus « bénéfiques », le tennis sort de très loin en tête. A titre de comparaison, les coureurs à pied ne gagnent « que » 3,2 ans d'espérance de vie supplémentaire et celles et ceux qui pratiquent le fitness doivent se contenter de 1,5 an seulement.

Pratiquer du tennis, c'est donc rester jeune plus longtemps. Depuis quelques années, la moyenne d'âge de nos membres a tendance à baisser. Ceci est évidemment dû à l'arrivée de jeunes plein

d'énergie et d'ambition. Une nouvelle équipe a même vu le jour en 2024 et elle a d'emblée célébré une ascension bien méritée dans la ligue supérieure. Bravo à elle pour cette belle performance et ce vent de fraîcheur qu'elle apporte dans notre club !

La relève est également au rendez-vous avec des responsabilités prises au sein du comité. Même notre équipe d'actif montre l'exemple, en reprenant l'organisation des Championnats jurassiens. Ce dynamisme, cette passion partagée et cet engagement collectif sont les preuves que notre club ne se contente pas de frapper dans la balle : il construit l'avenir.

Que cette nouvelle saison soit pleine d'amusement, de rencontres, de plaisirs partagés... et quitte à jouer les prolongations, autant le faire en bonne santé.

Pour le comité, Patrick Spozio

TENNIS CLUB DELÉMONT

Vies Sainte-Catherine 16
2800 Delémont
info@tc-delemont.ch
tc-delemont.ch

Retrouvez nous sur  TCDelemont

BULLETIN 2025

Conception et mise en page :
Fanny Schönenberger

Impression :
Centre d'impression Le Pays
Delémont

5^E TOURNOI INTERNE : UN SUCCÈS RETENTISSANT !

Le tournoi interne organisé par le TC Delémont en collaboration avec le TC Courrendlin a une nouvelle fois tenu toutes ses promesses, offrant aux participants une compétition riche en émotions et en rebondissements. Cette édition a été marquée par une belle participation avec 66 joueurs en simple et 30 équipes en double et double mixte. Un grand merci au co-organisateur Quentin Borgeaud, dont l'engagement a grandement contribué au succès de cet événement.

Ce tournoi a permis aux membres des deux clubs de se retrouver dans une ambiance conviviale, où fair-play et passion du tennis étaient à l'honneur. Pendant plusieurs semaines, les courts ont vibré au rythme des échanges passionnés, avec des matchs disputés jusqu'au bout de la nuit.

Les finales ont offert un spectacle de grande qualité, à commencer par le double messieurs, qui restera dans les annales. La paire composée de Jonathan Wagner et Stan Gaschen a triomphé au terme d'un match épique contre Antoine Berdat et Matteo Voillat, s'imposant dans un tie-break haletant au troisième set (6-2, 5-7, 7-6).

En simple, Jonathan Wagner a confirmé sa suprématie en catégorie R1/5 en battant Antoine Berdat avec autorité (6-0, 6-2). De son côté, Alan Dominé a dominé la catégorie R6/9 en prenant le meilleur sur Grégory Wagner, ce dernier devant malheureusement abandonner sur blessure après un début de match à sens unique (6-1, 2-0 w.o.).

La catégorie des plus de 45 ans a été marquée par une belle performance d'Olivier Moine, qui a célébré son entrée dans cette catégorie avec une victoire solide contre Christophe Babey (7-5, 6-4). Chez les dames, Sophia Schaffter (13 ans) s'est illustrée en remportant le tournoi grâce à ses victoires en phase de groupe, malgré une défaite



SOPHIA SCHAFFTER,
VAINQUEURE DU TOURNOI
FÉMININ

face à Carole Bernard (1-6, 4-6). Sophia a démontré une régularité impressionnante en battant ses autres adversaires, Alea Berisha et Aline Théodoloz, s'assurant ainsi la première place du classement.

En double mixte, la paire composée de David Willemmin et Emilie Mumenthaler a une nouvelle fois prouvé sa domination en conservant son titre, s'imposant face au duo Christophe Babey/Sophia Schaffter (6-3, 6-2). Leur complicité et leur efficacité sur le terrain ont été la clé de cette victoire.

Au-delà des résultats, ce tournoi interne a surtout été une belle occasion de renforcer les liens entre les membres des deux clubs. Les participants ont apprécié la formule flexible, leur permettant de planifier leurs matchs en fonction de leurs disponibilités, un atout considérable dans un contexte où les tournois à dates fixes peinent à attirer du monde.

Félicitations à tous les joueurs et les joueuses pour leur engagement et leur esprit sportif et à l'année prochaine pour une nouvelle édition encore plus passionnante !

Olivier Moine

LES RÉSULTATS :

R1/5: J. WAGNER – A. BERDAT : 6-0, 6-2

R6/9: A. DOMINÉ – G. WAGNER : 6-1, 2-0 w.o

45+ : O. MOINE – C. BABEY 7-5, 6-4

DAMES: SOPHIA SCHAFFTER REMPORTE LE GROUPE

DOUBLE: J. WAGNER / S. GASCHEN – A. BERDAT / M. VOILLAT :
6-2, 5-7, 7-6

MIXTE: D. WILLEMIN / E. MUMENTHALER –
C. BABEY / S. SCHAFFTER : 6-3, 6-2



BILAN POSITIF

En 2024, le TCD a à nouveau accueilli les Championnats jurassiens. Tout s'est très bien déroulé. Aucun épisode pluvieux n'a perturbé le programme et la participation plutôt faible a permis plus de souplesse dans les horaires. Si le bilan est plus que positif, grâce notamment à la participation de sponsors supplémentaires, le nombre de joueurs inscrits était un peu décevant.

47 joueurs de simple contre 58 en 2023, 7 paires de double contre 20 un an plus tôt. Est-ce une tendance durable, des circonstances extraordinaires (de nombreux habitués étaient dans l'impossibilité de participer) ou est-ce que le milieu du tennis jurassien doit entamer une réflexion plus profonde? Je laisse cette question ouverte, mais cela n'a pas empêché le TCD d'offrir un cadre idyllique pour un moment de compétition et de convivialité.

Dix membres de notre équipe ont réussi à se libérer, Giuseppe a joué le jeu en proposant ses fameuses pizzas, l'équipe de Thierry a spontanément organisé un cleaning avant les joutes, le public s'est déplacé, les joueurs se sont donnés à fond... J'en conclus que l'événement a été une réussite aussi bien sportivement que pour l'engagement des membres du club.

Chez les dames, 4 participantes, Emma Jenner a dominé toutes ses adversaires de pool et conserve son titre.

Dans la catégorie reine, celle des actifs R1-R9, il y a eu une belle participation avec 13 inscrits. Après le forfait d'entrée de jeu du favori Andy Terrier, le tableau semblait ouvert. Tous les acteurs



VINCENT SCHAFFNER ET SIMON KAISER

étaient en très grande forme et ont proposé du très beau spectacle, des matchs serrés, des issues incertaines... Tous sauf un! Vincent Schaffner a en effet largement surclassé ses adversaires et est devenu champion jurassien grâce à un style et une lecture du jeu dignes des meilleurs. Sam, Guillaume puis Simon en final se sont surpassés pour bousculer Vincent. Même s'ils se sont et nous ont fait plaisir en proposant un tennis offensif, il n'y avait rien à faire.

Dans la catégorie R6-R9, la plus fournie, 22 joueurs se sont affrontés. Alexandre Joliat a dû serrer le jeu en demie finale face à un Killian en pleine forme, mais a finalement survolé le tournoi pour devenir champion jurassien de sa catégorie. En espérant attirer un peu plus de monde, nous avons modifié le tableau des 50+ en un tableau 45+. Cela aurait pu fonctionner, mais malheureusement, nombre des habitués ténors de la



CAROLE BERNARD ET EMMA JENNER



GUILLAUME ET SAMUEL ORY - ANTOINE BERDAT ET MATTEO VOILLAT

catégorie n'ont pas pu participer. Les uns blessés, les autres absents... Dommage, mais la formule sera certainement gagnante l'an prochain. Cela n'enlève rien au mérite de Yosko qui l'a emporté et ainsi offert le seul titre de champion 2024 en simple pour le TCD.

Et pour finir, après deux échecs consécutifs au côté de Simon, Sam Ory s'est appuyé sur son frère Guillaume pour aller jusqu'au bout cette année en dominant Antoine Berdat et Matteo Voillat de justesse.

Après avoir eu le plaisir d'organiser ces championnats deux années consécutives, notre équipe a décidé de renoncer pour 2025. C'est l'équipe interclubs de Simon (1^{re} ligue Actifs) qui prendra le relais en pouvant compter sur nous pour leur donner un coup de main. Merci à eux et bonne suite !

Au nom de l'équipe Jeunes Seniors, David



LIONEL SCHUELL ET ROSENDO CERECEDO



DAMIANO MEZZI ET ALEXANDRE JOLIAT

RÉSULTATS

SIMPLES DAMES :

EMMA JENNER BAT CAROLE BERNARD 6-2, 6-2
ELISA MULLER BAT SOPHIA SCHAFFNER 6-3, 6-1

SIMPLES MESSIEURS :

VINCENT SCHAFFNER BAT SIMON KAISER 6-1, 6-1
ALEXANDRE JOLIAT BAT DAMIANO MEZZI 6-1, 6-1
LIONEL SCHUELL BAT ROSENDO CERECEDO 6-4, 6-1

DOUBLES MESSIEURS :

GUILLAUME ET SAMUEL ORY BATTENT
ANTOINE BERDAT ET MATTEO VOILLAT 7-6, 2-6, 7-6



5 SUR 5 ET RETOUR EN PREMIÈRE LIGUE !

Les années se suivent et sont toujours aussi joyeuses au sein de notre équipe de jeunes seniors. Cette fois-ci, cerise sur le gâteau, une saison qui s'achève avec une promotion en 1^{ère} ligue.



Ce que je retiens de cette année, c'est fondamentalement toujours la même chose : une équipe soudée, solidaire et plus motivée par nos retrouvailles que par les résultats finaux. Même si, sur le terrain, chacun de nous est là pour gagner en donnant le meilleur pour l'équipe.

Je ne vais pas relater les détails de nos rencontres que nous avons toutes remportées sans grandes difficultés. A part celle contre Belp à Delémont... Par chance, nous étions bien supérieurs sur le terrain et nous avons liquidé la rencontre en 2 h 30. L'adversaire était ailleurs, un orage d'une rare violence s'est abattu sur la région, nous poussant à lorgner du côté de La Croisée désertée. Par miracle et pour le bonheur de nos adversaires, nous sommes passés entre les gouttes et avons pu festoyer plus tôt que prévu.

Fait marquant de cette année, sur les treize joueurs annoncés de l'équipe, tous ont disputé au moins un match et, ce qui devient rare à nos âges et à notre niveau de préparation, aucun ne s'est blessé... J'avoue qu'avec le retour à la compétition de Raph et la venue de Bertrand, j'avais peur que nous soyons trop. Pas du tout, car chacun propose

spontanément de laisser sa place, même les plus aguerris, afin que le plaisir soit partagé.

J'avais également soucis d'accueillir Bertrand, un mercenaire à l'accent particulier, dont nous nous sommes très vite méfiés ! Il n'allait pas nous avoir si facilement avec ses lifts, son endurance et sa motivation hors du commun. On ne s'intègre pas si facilement parmi 13 potes qui en découlent depuis tant d'années sur les courts delémontains ! Et bien si ! Parce qu'il a très vite compris notre état d'esprit, parce qu'il est franchement sympa et qu'il a achevé de nous convaincre avec ses bouteilles de Bourgogne et ses pâtisseries exquises. Merci pour ça et bienvenu dans l'équipe !

Le reste des dingeries vécues ensemble restera entre nous !

Nous nous réjouissons de retrouver la ligue que nous avons quittée par malchance il y a deux ans et de partager de nouvelles aventures ! Merci les gars, c'est précieux !

David Willemin

P.S. : Merci aussi à toute l'équipe de s'être investie pour l'organisation des Championnats jurassiens !

SAVOIR BIEN ASSOCIER...

J'ai envie de vous proposer une analogie entre le monde du sport, de l'entreprise et de notre assiette. En effet de grandes individualités ne forment pas forcément un groupe ou une équipe de double efficace, performant. Certains types de personnalités ont de la difficulté à fonctionner ensemble, parfois la sauce ne prend jamais entre certains individus et le soufflé retombe vite...

Il en va de même avec notre alimentation, certains aliments ne s'associent pas bien et on perd alors la qualité de leur substance; les fameux nutriments composés des vitamines, minéraux, oligo-éléments, pré et probiotiques, antioxydants et autres acides gras n'interagissant pas comme ils le devraient.

Tout comme certaines personnes sont plus ou moins efficaces à certains moments de la journée, nos aliments n'agissent pas de la même manière sur notre physiologie selon l'heure à laquelle on les consomme. Il est nécessaire de tenir compte de nos rythmes hormonaux lorsqu'on réfléchit à nos menus sur l'ensemble de la journée.

Concernant notre alimentation, bon nombre d'aliments sont trop souvent absents des menus quotidiens, je pense aux oléagineux, aux graines, aux épices, aux fibres, aux alliacées, aux bonnes graisses, aux aliments fermentés, etc.

D'un autre côté, certaines nourritures sont consommées beaucoup trop fréquemment et en trop grande quantité, je pense aux céréales raffinées, à tous ces aliments remplis d'additifs alimentaires, de colorants, mais aussi à tous les sucres rajoutés et autres acides gras trans qu'on trouve un peu partout dans l'alimentation moderne.

A propos de modernisme, la science nous permet de mieux comprendre tout le bon sens, souvent perdu, qu'avaient nos aïeux en matière de bonnes associations d'aliments.

Prenons un exemple proche, parlant et coulant de bon sens, la raclette! Pour pouvoir mieux la digérer on l'accompagne de pickles, lesquels, s'ils sont préparés correctement – à la saumure – facilitent la digestion.



Autre exemple avec la vraie bonne vinaigrette et non pas cette espèce de sauce frelatée qu'on retrouve dans chaque supermarché. Une bonne vinaigrette, en plus du bon goût qu'elle doit apporter aux crudités, permet une meilleure assimilation des micro-nutriments, une meilleure digestion et une stabilisation de la glycémie.

Si vous désirez en savoir plus sur ce sujet, je vous recommande mon best seller « Manger bien associé » aux Editions Favre.

Olivier Bourquin



Power Automobile Delémont Sàrl

Carrosserie | Garage | achat - vente

Luigi Pinto | René Brunner

Rue Auguste Quiquerez 68 | 2800 Delémont
Téléphone 032 422 43 83 | Fax 032 422 43 84
pad@powerauto.ch | www.powerauto.ch

-10%

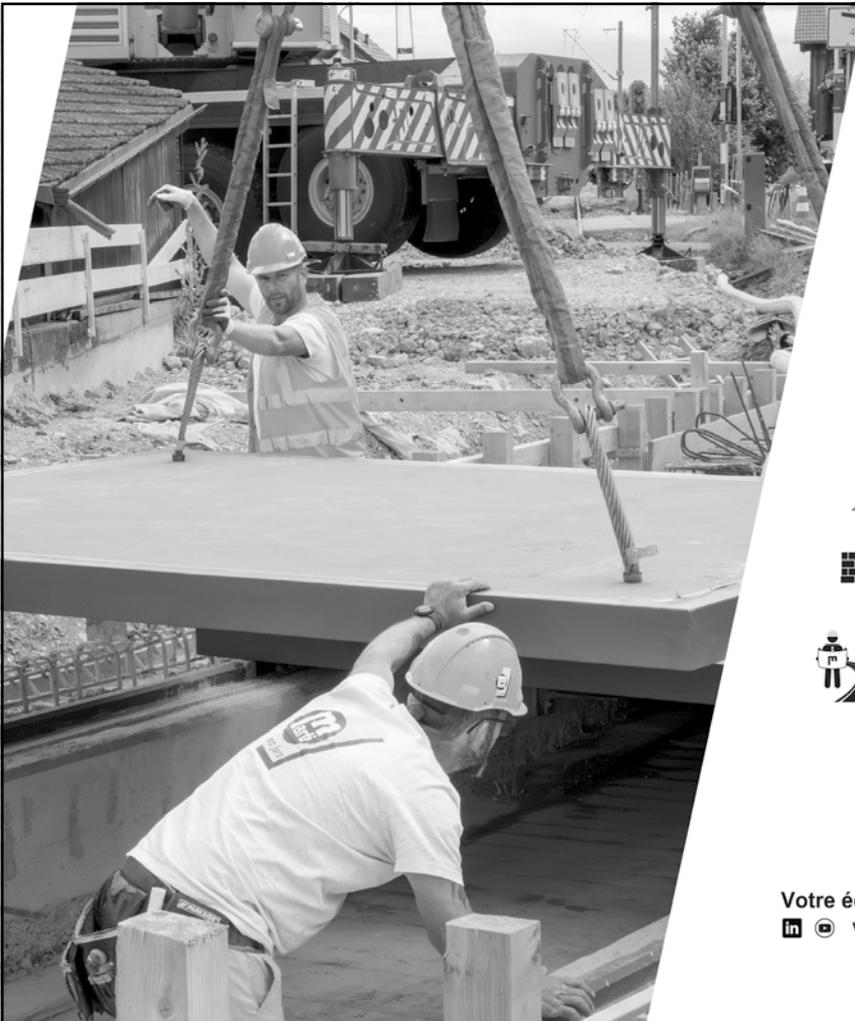
sur la main d'œuvre
offert aux membres
du tennis Club Delémont



chaumine.ch

Parquets - Revêtements de sols
Literie - Mobilier - Stores

www.chaumine.ch - Saignelégier - 032 951 18 19 - info@chaumine.ch



ENTREPRISE GÉNÉRALE/TOTALE



BÉTON ARMÉ ET MAÇONNERIE



GÉNIE CIVIL

... et d'autres métiers de la construction ...

Votre éco-constructeur

  www.martiarcjura.ch



à la recherche d'un nouveau défi ?

Rejoignez-nous!

www.martiarcjura.ch/fr/emplois

SAISON CONVAINCANTE EN 1^{ÈRE} LIGUE

Après deux saisons passées en deuxième ligue, nous nous retrouvions prêts à batailler à l'échelon supérieur. Pour cela, nous avons misé sur la continuité avec peu ou prou la même équipe à l'exception de notre Bojan national qui s'en est allé prêter main-forte à la nouvelle équipe active.

Notre première rencontre nous emmenait sur les bords du Dählhölzliwald, en plein cœur de Berne pour affronter le TC Lawn. La rencontre commençait sur les chapeaux de roues puisque rapidement notre équipe menait 4-0 avec les victoires sèches d'Andy, Guillaume O., Remo et moi-même. Sam, couvant une belle rougeole, se dépassait pour renverser son adversaire. De son côté, Kilian, tellement remonté après la perte du premier set qu'il a collé un 7-0 dans le second set, s'imposait en 3 sets. La victoire était déjà acquise après les simples, mais nous avions à cœur de ramener le maximum de points. La moisson fut totale grâce aux belles performances des paires Stornetta/Gête, Ory/Goffinet et Terrier/Demagistri, ce dernier signant son retour de blessure. Lors du repas, Remo nous a rappelé les défis qu'ils restent encore à relever à l'éducation jurassienne en commandant « ein Glass Vater » au restaurant du club.

Nous accueillions le TC Thoue pour la seconde rencontre et devons composer avec mon absence et celle de Sam, le moment idéal pour faire entrer dans l'arène notre super sub Ivo. Malheureusement la marche était trop haute pour notre équipe malgré un marathon remporté par Remo, encore vaincu depuis son retour en interclubs à nos côtés! Bilan: une défaite 7-2 contre la meilleure équipe du groupe.

La dernière rencontre nous opposait au TC Schützenmatt, décisive pour accompagner Thoue en promotion. Une solide performance de l'ensemble de notre équipe, malgré l'abandon de Julien, malade, nous permit de nous imposer 6-3 et de nous qualifier pour les promotions!



Le tour de promotion nous ramena dans la capitale, au TC Dählhölzli. Les bords de l'Aar nous avaient bien convenu lors de notre premier passage mais la chanson ne fut pas vraiment la même cette fois-ci. En effet, cette jeune équipe composée de deux joueurs R1, deux R2 et deux R3, nous a facilement battus 5-1. A noter la très belle perf de Remo ainsi que celle de Dema, qui n'avait plus si bien joué depuis belle lurette, régaland les spectateurs de coups dignes de Jean Martin de la Poutre.

Malgré cette défaite logique, nous avons proposé un très bon niveau de jeu durant cette saison en 1^{ère} ligue et nous nous réjouissons de la saison prochaine. Une sortie paintball vint clore cette superbe saison et nous rappela que comme au tennis, il est important d'avoir un bon jeu de jambes.

Simon



www.artecocuisines.ch

LA RECETTE DE LA
CUISINE IDEALE

LA TOUCHE FINALE
A VOTRE CUISINE
www.artecoboutique.ch



À vos côtés pour chaque étape de votre histoire

Liliflo

Alliances & Fiançailles

Sur mesure en or recyclé et diamants de
laboratoire.

Route de Bâle 33 - 2800 Delémont

Retrouvez tous nos bijoux ici :
www.liliflo.ch



 **MATERIAUX
SABAG**

Nickel chrome!



Depuis 1925, nous vous accompagnons dans tous
vos projets de construction et rénovation.

www.matsabag.ch

LES 45+ RUGISSANTS !

Voici, en quelques lignes « tara-biscotées », le récit de nos pérégrinations de fond de court. Les chasseurs de sets à la crinière grisonnante ont une fois de plus slicé, transpiré et distillé. Nos doubles objectifs étaient simples : prendre un Grand Chelem de plaisir et loper la relégation avec fair-play.

Acte 1 : C'est potron-minet que nous avons pris la route pour défier Allmend Luzern. Démarrant nos matchs sans pression, avec panache, confiants et gonflés à bloc. Pour finir, à l'heure de la bière, bêtifiants et crevés, avec une déroute 4-3 que nous aurions volontiers passing-shootée.

Acte 2 : Sur nos terres battues, contre les Lucernois de Willisau, là où sont fabriqués les biscuits Hug. Ils nous ont croqués 5-2 ne nous laissant que quelques miettes. Avec cette déconfiture, aussi sèche qu'un p'tit beurre de la marque LU, que ce fut pénible de ravalier notre dignité.

Acte 3 : Face au TC Döttingen, aux plaques immatriculées AG, comme Achtung Gefahr, nous étions en danger. Pour cette ultime rencontre du tour préliminaire à l'importance d'un tie-break, nous devions prendre à contre-pied la tendance à dévisser pour revenir dans le couloir du succès. Cette fois, hors de question d'amortir notre plaisir avec une victoire pas volée sur un score « fan-tennistique » de 6-1 dans notre filet.

Tour de relégation, éviter de se faire déboulonner : Echaudés par nos raclées face à des Mannschaft du même coin (ndlr: le canton de LU) que nos antagonistes d'Ebikon, nous devions passer à l'offensive et breaker le cou(p) droit à l'adage « jamais deux sans trois » afin de ne pas terminer dans les cordages. Mission accomplie 5-2, la coupe est sauf et reste bien vissée.

Les rois des courts

Cédric, invincible en Interclubs, en solo ou appairé, depuis qu'il est réglé comme un coucou suisse.

Christophe, décisif avec son jeu limpide et ses smashes précis, un régal à voir, sauf pour ses adversaires.



Diego, si 70 % de la planète est couverte d'eau, avec ses courses endurantes il couvre les 30 % restants.

François, l'as des aces. Les hérons delémontains volent en zigzag craignant ses balles.

Alain, jamais à s'endormir sur ses matelas, avec son style posé, ses rares doubles fautes et son revers « gasquetien ».

Manu, toujours aussi sémillant raquette en main, en tout cas à l'échauffement.

Quant à moi, humble capitaine, je reste au service de mon rôle - jusqu'à ce que quelqu'un me retourne le lift - de compteur de bananes et de discours truculents.

En 2025, c'est l'estomac dans les talons - pas le contraire - que nous nous lions pour rugir encore plus fort.

Pat le cap : bravo d'avoir LU et dompté ce récit, vous êtes méta-forts !

PHIDA

▣ ĒTANCHĒITĒ ▣ FERBLANTERIE-COUVERTURE ▣ RĒSINE ▣ FAÇADE

DELÉMONT | TÉL. 032 427 06 66 | WWW.PHIDA.CH



Wsport Sàrl

www.wsport.ch - info@wsport.ch

032 467 11 60 - 2900 Porrentruy

JEUNES (SENIORS), POUR LA VIE...

Même si les années passent, notre équipe, la bien nommée « la trois », ne peut se résoudre à passer dans une catégorie correspondant mieux à la moyenne d'âge progressante de son effectif. Suite au seul entraînement qui suscite la participation simultanée de tous nos joueurs, c'est-à-dire suivi d'une collation concoctée par Giuseppe, l'équipe avait signé fin 2023 pour une nouvelle saison 2024 dans la catégorie Jeunes Séniors 35+. La profondeur évidente de notre banc permettant en effet cette prise de risques calculée. Voyons voir...

A sa grande surprise (!), pour le premier match à Porrentruy, votre dévoué capitaine-écrivain dû déjà faire appel à notre remplaçant de luxe, Alexandru, afin d'aligner six joueurs pour affronter une équipe bruntrutaine expérimentée et ultra-motivée, composée de joueurs bien classés n'ayant qu'une chose en tête : ficher une branlée aux joueurs de la capitale cantonale et remonter en 2^e ligue. Chose faite. La décence m'oblige à ne pas entrer dans le détail du résultat et nous ne sommes pas éternisés en terre cochonne.

La seconde rencontre fut aussi difficile face aux cordonniers-maroquinières de Bally-Schoenenwerd situés en terre nucléaire, proche de Gösgen. Cette équipe irradiant un très bon état d'esprit ne nous laissa pas un seul Becquerel d'espoir tant la domination fut nette. Seul Pablo, s'appuyant sur son talent et quelques heures d'entraînement, réussit à nous ramener un seul petit point de cette rencontre.

La troisième manche fut la bonne. Accueillant la plus modeste équipe d'Ittigen, mais qui correspond mieux à l'idée que l'on se fait d'une équipe militant en 3L/35+, nous sommes parvenus à ramener une victoire et 5 points bienvenus, redorant ainsi notre bien pâle blason. Victoires en simple de Henri, PAF, René, de votre commentateur et deux points gagnés en double. La pizza-party suivant le match fut très festive et instructive, nos adversaires nous mettant en garde contre l'un de nos futurs adversaires, qui se déplacent en train afin de s'attaquer, libérés de toute contrainte routière, à nos fûts de bière bien aimés. Nous voilà prévenus.

La quatrième rencontre ne restera pas dans la meilleure mémoire de votre dévoué rapporteur. Suite à la blessure imprévue et kurzfristig de l'un de nos joueurs-clé (je vous laisse deviner), sans réserve dans l'effectif pourtant abondant six mois plus tôt, il a fallu bricoler sec pour éviter une amende salée à notre club de la part de Swisstennis pour cause de sous-effectif. Après un déplacement vers les Zähringen passé à négocier par téléphone une issue honorable avec le capitaine



de l'équipe adverse, nous étions prêts à croiser le fer. Malheureusement, nos hôtes n'étaient pas là pour fer, euh faire, dans la dentelle et notre maigre score n'allait pas s'améliorer à l'issue de cette journée.

Et finalement, pour la dernière, nous nous mîmes en 6 pour accueillir nos prudents cheminots, bien sympathiques malgré leur soif inextinguible. Heureusement, nous étions prévenus et votre avisé conteur a pu négocier un habile forfait pour les ravitaillements. Pour ce qui concerne le match, victoires en simple de PAF, René et Enzo, et en double de la redoutable paire René/Thierry.

Au terme de ces cinq rencontres, nous terminons à l'avant-dernière position. Un résultat sportif certes décevant, mais une équipe soudée et solidaire, prête à affronter toutes les circonstances. Je remercie tous les joueurs de la « trois » PAF, Pablo, René, Enzo, Pascal, Théo, Henri, Alexandru et je me réjouis de concourir avec eux « en 3L/35+ » la saison prochaine. Eh oui, la récente pizza-party a des effets que la science ne parvient toujours pas à expliquer. En Guete !

Thierry Bourquard



La qualité sous vos pieds

Rue de Mont Terri 16 | CH-2900 Porrentruy | T +41 79 923 88 11 | contact@srmm.ch
www.srmm.ch

**KARINE & ALAIN
STADELMANN**

Décoration d'intérieurs - literie

FENATTE 6 - 2854 BASSECOURT
032 426 66 20 - alain-stadelmann@bluewin.ch

NOS SPÉCIALITÉS:

- Stores de déco intérieur
- Rideaux (+ de 1'000 échantillons)
- Recouvreage meubles

EN MAGASIN:

- Literie Superba
- Duvet Dorbena
- Garnitures de lit Draps-housse
- etc...

MACOM

L'idée prend forme

www.macom.ch



PROMOTION POUR DES DÉBUTS EN INTERCLUBS

Notre première rencontre était à domicile, une aubaine, d'autant plus que la plupart des membres de l'équipe disputaient ce jour-là leurs premiers Interclubs. Organisation compliquée pour nos débuts en tant qu'hôte, puisque les visiteurs nous ont vite fait remarquer que nous n'avions pas prévu les bouteilles d'eau. La sympathie ne débordant pas de cette équipe de Wangen, notre envie de vaincre a été décuplée et ainsi, la victoire 8-1 nous a amplement satisfaite.

L'équipe étant composée uniquement de R6 et d'un seul R7, les permutations étaient nombreuses au fil des rencontres, en fonction des envies ou des lendemains de soirée plutôt compliqués. Malgré ces possibilités, notre cher Thiago s'est souvent mué en N° 1, assurant son statut (même à moitié malade sous 30 degrés) comme en témoigne sa rencontre face à ETA 2. Les paires de doubles, quant à elles, ont mis en lumière des collaborations fructueuses, à l'image de celle des grands frères Cuttat, ou des habitués en la matière, Rico et Alex (qui, au passage, sont très vite montés dans le top 10 des joueurs fréquentant le plus souvent les courts du TCD, c'est dire). Après un voyage plus que sympathique à Bettlach, nous voilà partis pour notre troisième rencontre. Confrontés à de nombreuses absences, nous avons eu la chance de compter sur le soutien de Bojan ainsi que sur l'aide précieuse de Simon Kaiser, qui ont tous deux remporté leurs matchs. Cette rencontre importante disputée contre le deuxième du groupe s'est conclue par une victoire 6-3, (ainsi qu'un cassage de vitre forcé pour Jérôme pour ne pas dormir à Schonenwerd).



Direction la dernière rencontre de la saison. Malgré une météo capricieuse, le report de cette confrontation n'a pas influé sur le score final : victoire 9-0 contre Gerlafingen. Nous avons célébré notre promotion comme il se doit !

Au fil des rencontres, rythmées par les « come on » de J-C (roi des victoires 6-0), l'équipe a su trouver un équilibre parfait entre rigolade et concentration. Finalement, nous avons terminé premier de notre groupe avec une avance considérable. La mission est donc accomplie, et les objectifs pour 2025 sont clairs ; se maintenir en deuxième ligue et, pourquoi pas, rêver grand en visant la première ?

Pour terminer, je tiens à remercier chaque membre de l'équipe pour leur bonne humeur, leur motivation et leur talent indéniable.

Florian Cuttat

MENUISERIE
VOISARD # CH Sàrl

Claude Voisard
2824 Vicques

079 379 62 53
info@menuiserievoisard.ch



MAHON
FIDUCIAIRE

Rue des Pastourelles 5 - 2800 Delémont

www.mahon.ch

MERCI À TOUTES ET À TOUS !

CLEANING 2025 :
SA 22 MARS

BÉNÉVOLES

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres qui s'engagent pour donner une âme, une vie au TCD !

Un grand merci à tous ceux qui ont œuvré pour l'entretien des courts et du club house ; à ceux qui ont offert de leur temps pour l'organisation des Championnats jurassiens, du tournoi interne et des différentes manifestations ; à ceux qui se sont impliqués au comité ; et à tous ceux qui se sont impliqués d'une manière ou d'une autre pour le club.

SPONSORS

Rien ne serait possible sans la généreuse contribution de nos sponsors. A vous qui nous soutenez, **merci infiniment !**

En choisissant de parrainer le TC Delémont, vous en assurez le succès et contribuez aux activités d'un club local et dynamique.

MERCI POUR VOTRE TEMPS, VOTRE ÉNERGIE, VOS PETITS GESTES ET POUR VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN.



JOURNÉE DE CLEANING
DE FIN DE SAISON.
MERCI AUX MEMBRES
QUI ONT PARTICIPÉ À CETTE
TÂCHE INDISPENSABLE !

COMTE

L'esprit entrepreneur

www.gcomte.ch



JEAN-CLAUDE
Beuchat
PLÂTRERIE • PEINTURE

2855 GLOVELIER
078 663 63 29
info@beuchat-sarl.ch



JUBIN FRÈRES SA
PORRENTUY

LIVRAISONS DE MAZOUT
STATIONS-SERVICE
SHOPS



L'achat malin!

032 466 11 75
www.jubin.ch



ADHÉSION AU TENNIS CLUB DELÉMONT

Adhérer au Tennis Club Delémont présente bien des **AVANTAGES** et c'est facile. Juste un e-mail avec ses coordonnées à info@tc-delemont.ch et hop, on vous contacte pour trouver la meilleure formule et tout vous expliquer.

AVANTAGES TCD

S'inscrire au TCD est une garantie de jouer sur des courts d'une qualité exceptionnelle. Complètement refaits en 2019, ils offrent un confort maximal. Le cadre verdoyant est un atout que nous envient bien d'autres clubs, dixit les joueuses et joueurs d'Interclubs qui viennent y disputer des rencontres. Un club house modernisé, des membres sympathiques et de bonnes bières, sans parler des pizzas, en font un lieu accueillant.

AVANTAGES aux couples et familles

Depuis quelques années, le comité a décidé de favoriser les inscriptions des couples et familles en proposant un tarif annuel de CHF 500.-.

AVANTAGES aux locations

Le nombre de locations des courts a fait un bond ces dernières années. Force est de reconnaître que CHF 10.- l'heure n'est pas très cher.

Les inscriptions nominatives sont obligatoires pour réserver un court, ceci y compris pour les locations.

Nous avons constaté que bien des personnes de la région – parmi eux pas mal d'anciens membres – avaient régulièrement apprécié jouer sur nos courts. Ces derniers sont invités à s'inscrire en tant que membre afin de jouer plus régulièrement (seules 5 locations par an sont autorisées) et ainsi contribuer à la vie du club et au bon maintien de ses installations tant prisées.

COTISATIONS 2025

Adultes	Fr. 350.-	Jusqu'à 8 ans	gratuit
Couples / Famille	Fr. 500.-		
Apprentis & étudiants	Fr. 150.-	TCD de l'extérieur*	Fr. 100.-
Ecoliers	Fr. 100.-	Membre passif	Fr. 30.-

* Les « TCD de l'extérieur » sont ceux qui reviennent chez nous occasionnellement. Pour prétendre à cette cotisation, il est nécessaire d'être membre actif d'un autre club de tennis affilié à Swisstennis et ne se situant pas dans le Jura historique. Les demandes seront traitées au cas par cas par le comité.

ACTIVATION DE VOTRE LICENCE

Chère compétitrice, Cher compétiteur,

Comme tu le sais, tous les licenciés verront leurs licences renouvelées automatiquement cette année. Si tu souhaites y renoncer pour la saison à venir, il est indispensable de l'annoncer au plus vite : info@tc-delemont.ch.

Sans nouvelle de ta part d'ici le 28 février 2025, ta licence sera automatiquement renouvelée pour la saison 2025 (et te sera donc facturée).





La Croix

DELÉMONT
RUE DU MARCHÉ 10
TÉL. 032 422 26 98



**DOCOURT +
RENAUD SA**

MENUISERIE - EBENISTERIE

1, rue Victor-Helg
CH-2800 Delémont 1

Tél : 032 422 54 91
Fax : 032 423 14 34

Courriel: info@docourt-renaud.ch
www.docourt-renaud.ch

LACK

Spécialiste des chauffages à bois

Chemin de la Foule 13
2740 Moutier
+41 32 493 73 62
info@lackcheminees.ch
www.lackcheminees.ch

CHEMINEES SA

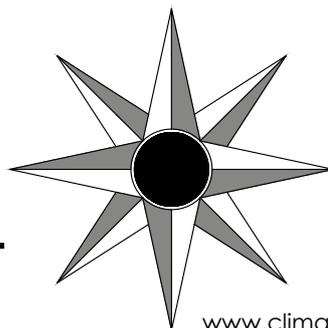
Poèlerie-fumisterie et marbrerie

feusuisse

■ ■ ■ Association des Poêliers-
Fumistes, Carreleurs
■ ■ ■ et Conduits de fumée

climagel
S.A.

Ventilation - climatisation
réfrigération - techniques énergétiques
chauffage par pompe à chaleur - service & maintenance



Depuis plus de
30 ans
à votre service



www.climagel.ch - +41 32 421 02 02

ORGANIGRAMME 2025



PRÉSIDENT·E

Vacant



CÉDRIC BRIUSSEL

Vice-président



KILIAN GOFFINET

Trésorier
Etablissement des comptes
annuels
Païement des factures courantes
Etablissement et suivi des
factures des sponsors
Contacts avec banques
et assurances



OLIVIER MOINE

Gestion des membres
Gestion des licences
Tournoi interne
Secrétariat



PATRICK SPOZIO

Site internet
Locations (Balle Jaune)
Gestion des membres



SIMON KAISER

Affaires générales
Championnats jurassiens



FANNY SCHÖNENBERGER

Bulletin TCD, affiches, flyers
Réseaux sociaux
Infrastructures club-house
Boissons



ENTRETIEN DES INSTALLATIONS CLEANING

Pierre-André
Frund
Thierry
Bourquard

ENTRETIEN DES TERRAINS

Un entretien consciencieux avant et après utilisation permettra de conserver nos terrains sur le long terme. C'est pourquoi, nous demandons aux membres d'effectuer avec soin quelques bonnes pratiques.

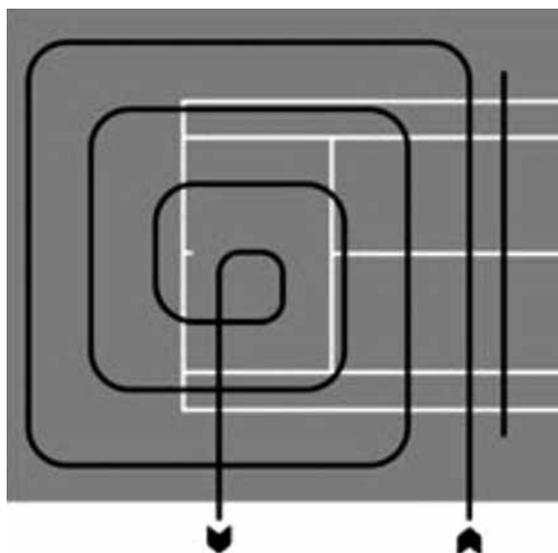
Arrosage des terrains

- ➔ La condition optimale qui se rapproche le plus de la vraie terre battue est lorsque celle-ci est légèrement humide (un cycle d'arrosage).
- ➔ Il est nécessaire d'arroser quand le sable s'envole en nuage de poussière.
- ➔ Lors des fortes chaleurs, il est conseillé d'arroser 2 fois.
- ➔ Si les terrains sont déjà humides, il n'est pas nécessaire d'arroser.
- ➔ L'arrosage ne fonctionne pas pendant une heure après une intempérie.



Tâches à effectuer après son heure de jeu

- ➔ **Passer le filet à traîner** sans saccade et le plus bas possible sur toute la surface y compris à l'extérieur de la zone de jeu. A déposer à l'emplacement prévu à cet effet. Le passage du filet à traîner doit se faire selon la méthode dite « en escargot », c'est-à-dire de l'extérieur à l'intérieur du court.
- ➔ **Passer le balai sur les lignes de marquage.** Souvent oubliée, cette tâche doit être effectuée après chaque utilisation des terrains.



SENS DU PASSAGE DU FILET À TRAÎNER

Problème des infrastructures

- ➔ Veuillez avertir le responsable des infrastructures pour signaler toutes anomalies sur les terrains. Les points essentiels sont :
 - Le tapis est la couche élémentaire de ce revêtement. Elle doit toujours être recouverte de sable afin de limiter sa détérioration.
 - Problème d'arrosage.
 - Problème de matériel (filets, score, bancs).
 - Problème d'éclairage.

Merci d'ores et déjà à toutes et à tous pour le respect de ces consignes.

PRÉSENTATION DE LA NOUVELLE ÉCOLE DE TENNIS

Bonjour à tous, je m'appelle Sophie Collardey et j'ai l'honneur de devenir votre nouvelle prof de tennis dès avril 2025.

Forte de plus de 30 ans d'expérience, j'ai d'abord été joueuse (N2) puis entraîneure en France (mon pays d'origine) et ensuite, pendant quatre ans, sur le circuit WTA avec des joueuses classées entre la 100^e et la 5^e place mondiale ou, encore, avec des juniors français et américains sur le circuit ITF. Et depuis 2001, j'ai posé mes valises en Suisse où j'ai obtenu un brevet fédéral d'entraîneure B et professeure avec brevet fédéral entre autres.



Contact :

Collardey Sophie
Natal : 079 638 19 44
E-mail : socolltenniscoach@gmail.com

CATÉGORIES DES COURS

De la Kids Tennis High School (4-8 ans) en passant par le Tennis Loisir (9-11 ans), Tennis Ado (12-18 ans) jusqu'à la Compétition (pas de limitation d'âge), tous les âges et tous les niveaux sont mis en avant dans notre club.

TARIFS

Kids Tennis : 260 CHF (6 joueurs max.) 0 h 45
Tennis Loisir : 300 CHF (6 joueurs max.) 1 h 00
Tennis Ado : 400 CHF (6 joueurs max.) 1 h 30
Compétition : 700 CHF (4 joueurs max.) 2 h 00
Adulte : 92 CHF/heure (4 personnes max.)

Les cours auront lieu le mercredi dès 12 h 00 et le jeudi ou vendredi dès 16 h 00.

CALENDRIER 2025

Les horaires des cours seront disponibles sur le site du TCD dès le 22 avril 2025.

Début des cours : semaine du 5 mai.

Fin des cours : semaine du 5 octobre.

La saison comprendra 16 semaines de cours.

INSCRIPTION JUSQU'AU 18 AVRIL 2025

(formulaire sur le site du TCD).

Je vous attends, toutes et tous, enfants et adultes, pour des cours collectifs, privés et entraînements d'équipes.



**JOURNÉE
DÉCOUVERTE
SAMEDI
12 AVRIL 2025**

**DE 10 H 00
À 16 H 00**

Ce sera l'occasion de nous rencontrer sur les terrains du club et, pour ceux qui le souhaitent, vous inscrire à l'École de Tennis et/ou la semaine de stage de Pâques (voir encadré).

STAGES PÂQUES 2025

« APPRENDS, JOUE, PROGRESSE TOUT EN T'AMUSANT »

Quand : 21-25 avril et 28 avril-2 mai 2025

Pour qui : Enfants de 4 à 8 ans et de 9 à 15 ans, débutants et/ou avancés

Où : TC Delémont

Horaires :

10 h 30 - 12 h : pour les 4 à 8 ans (min. 4 inscrits)

13 h 30 - 15 h : pour les 9 à 15 ans (min. 4 inscrits)

Tarifs :

4 à 8 ans 1 h 30/jour : 180 CHF

9 à 15 ans 1 h 30/jour : 200 CHF

Encadrement :

Cours dispensés par un entraîneur B Swisstennis

Contact & inscriptions : 079 638 19 44

socolltenniscoach@gmail.com

Date limite d'inscription : le 13 avril 2025

CONDITIONS, RÈGLEMENT ET INSCRIPTIONS DISPONIBLES SUR LE SITE DU TCD : TC-DELEMONT.CH

LE TENNIS À L'AUBE D'UNE RÉVOLUTION

Avec le départ des légendes comme Rafael Nadal, Roger Federer et Serena Williams (en attendant Novak Djokovic), une nouvelle génération de talents se prépare à prendre ou a déjà en (grande) partie pris le relais. Mais qui écrira les prochaines grandes pages du tennis masculin et féminin? Et comment ce sport évoluera-t-il dans les années à venir?

Chez les messieurs, la prochaine décennie s'annonce comme une lutte acharnée. Carlos Alcaraz, déjà auréolé de victoires prestigieuses, incarne la fusion parfaite entre puissance et précision. A ses côtés, des joueurs comme Jannik Sinner ou Holger Rune redéfinissent les standards physiques et mentaux de la compétition. Surtout le premier nommé pour l'instant. Leur jeu explosif annonce une évolution, où l'endurance sera aussi cruciale que l'innovation tactique.

Côté féminin, Iga Swiatek et Aryna Sabalenka continuent de dominer, mais de nouvelles rivales ont émergé à grande vitesse. Coco Gauff, à peine

sortie de l'adolescence, fait déjà preuve d'une maturité étonnante. Emma Raducanu, malgré une progression en dents de scie et le fait qu'elle soit en retrait depuis une longue période, pourrait retrouver le chemin du succès grâce à sa combativité et à son talent pur. Ces jeunes femmes promettent de transformer les rivalités en histoires épiques à suivre au fil des saisons.

Et les surprises ne s'arrêtent pas là: de jeunes talents venus de pays traditionnellement moins dominants dans le tennis, comme le Brésilien Thiago Seyboth Wild ou encore des joueurs asiatiques en pleine ascension, pourraient bousculer la hiérarchie.

Changements technologiques et stratégiques

L'évolution du tennis ne sera pas qu'humaine. Les avancées technologiques, notamment dans l'analyse de performance, auront un rôle clé. Les pros utiliseront davantage de capteurs pour optimiser chaque geste, tandis que l'intelligence artificielle révolutionnera la stratégie et l'entraînement. A

cela s'ajoute l'importance croissante des surfaces et du matériel: les raquettes plus légères et les cordages innovants pourraient rendre le jeu encore plus rapide.

Par ailleurs, cette activité devra s'adapter à un public en quête d'inédit. Des formats plus courts et



LE TENNIS DES PROCHAINES ANNÉES SERA UNE VÉRITABLE MÉTAMORPHOSE ENTRE INNOVATION TECHNOLOGIQUE, RENOUVELLEMENT DES ÉLITES ET OUVERTURE À DE NOUVEAUX PUBLICS.

des tournois mixtes pourraient devenir la norme pour séduire une nouvelle génération de fans. On pourrait, pourquoi pas, imaginer des compétitions interactives où les spectateurs ont un rôle direct dans les décisions stratégiques des joueurs via des plateformes digitales. De plus, l'exploration de nouveaux lieux pour accueillir des tournois, comme des matchs en haute altitude ou dans des environnements spectaculaires, pourrait redéfinir l'expérience. Des joutes qui pourraient notamment être mises sur pied dans des régions jusqu'alors inexplorées, permettant au tennis de convertir des millions de nouveaux fans.

Les enjeux médiatiques et économiques prendront de même de l'ampleur. Avec l'essor des plateformes de streaming, les jeunes tennismen/women auront l'occasion de construire une image de marque plus accessible et connectée à leur public, ce qui contribuera à renforcer l'intérêt de ce sport.

Vers une mondialisation accrue

Enfin, le tennis continuera de s'ouvrir à de nouveaux horizons. Des talents en provenance d'Afrique et d'Asie montent en puissance, à l'image du Chinois Wu Yibing ou de la Tunisienne Ons Jabeur, devenus des figures emblématiques pour leurs régions respectives. L'internationalisation des circuits et l'augmentation des académies d'entraînement dans ces zones laissent entrevoir une diversité sans précédent parmi les futurs champions.

Cette mondialisation s'accompagnera de défis logistiques et culturels, mais aussi d'une émulation accrue entre les nations.

Evolution des mentalités

Outre les changements techniques et géographiques, le tennis pourrait également évoluer sur le plan des mentalités. L'émergence de discussions autour de la santé mentale, initiées par des stars comme Naomi Osaka, pourrait redéfinir les attentes envers les cadors du circuit. La pression constante des compétitions pourrait être allégée grâce à des calendriers plus flexibles, permettant une meilleure gestion de la carrière.

Enfin, les notions d'inclusion et d'égalité des genres devraient continuer à gagner du terrain. Des initiatives telles, donc, des matchs mixtes ou l'égalité salariale dans les tournois majeurs deviendront des éléments centraux dans la mutation du tennis.

Didier Walzer

BALLE JAUNE

Le TOP 15 de l'occupation des courts en 2024, la jeunesse prend le pouvoir !

Rang	Nom	Prénom	Heures
1	RUFER	Eric	167
2	BANDELIER	Tiago	164
3	NEUKOMM	Alexis	138,5
4	FRUND	Pierre-Alain	138,5
5	RICHART	Pablo	118,5
6	CERECEDO	Rosendo	96
7	METRAILLER	René	94
8	TARRICONE	Patrick	92,5
9	BOURQUARD	Thierry	88,5
10	BUERGI	theodor	83,5
11	SCHAFFTER	Olivier	82
12	BERDAT	Antoine	75,5
13	KAISER	Simon	60,5
14	CUTTAT	Florian	59
15	FLEURY	Grégory	58



Ouvre un
compte
maintenant et
reçois ton
hautparleur

avoir davantage
d'argent pour
l'essentiel

Compte Young Plus gratuit pour les jeunes jusqu'à 23 ans
et les étudiants jusqu'à 35 ans.

Banque Valiant SA, Rue de la Molière 24
2800 Delémont, Téléphone 032 424 52 52

votre banque en toute simplicité

valiant